



Πέμπτη, 5 Σεπτεμβρίου 2019

Ανασύνθεση τροφίμων - Εθνικό Σχέδιο Δράσης

Στοιχεία της Ελληνικής εθνικής στρατηγικής ανασύνθεσης τροφίμων

Για την επιτυχημένη εφαρμογή ενός Εθνικού σχεδίου δράσης ανασύνθεσης των τροφίμων βασική προϋπόθεση είναι η **ενεργή σύμπραξη της Πολιτείας** και των κατάλληλων επιστημονικών / τεχνολογικών δομών σε προγράμματα καινοτόμων λύσεων, όπως προβλέπεται, άλλωστε, και από το Ελληνικό Εθνικό Σχέδιο Ανασύνθεσης Τροφίμων (βλ. *πίνακα*).

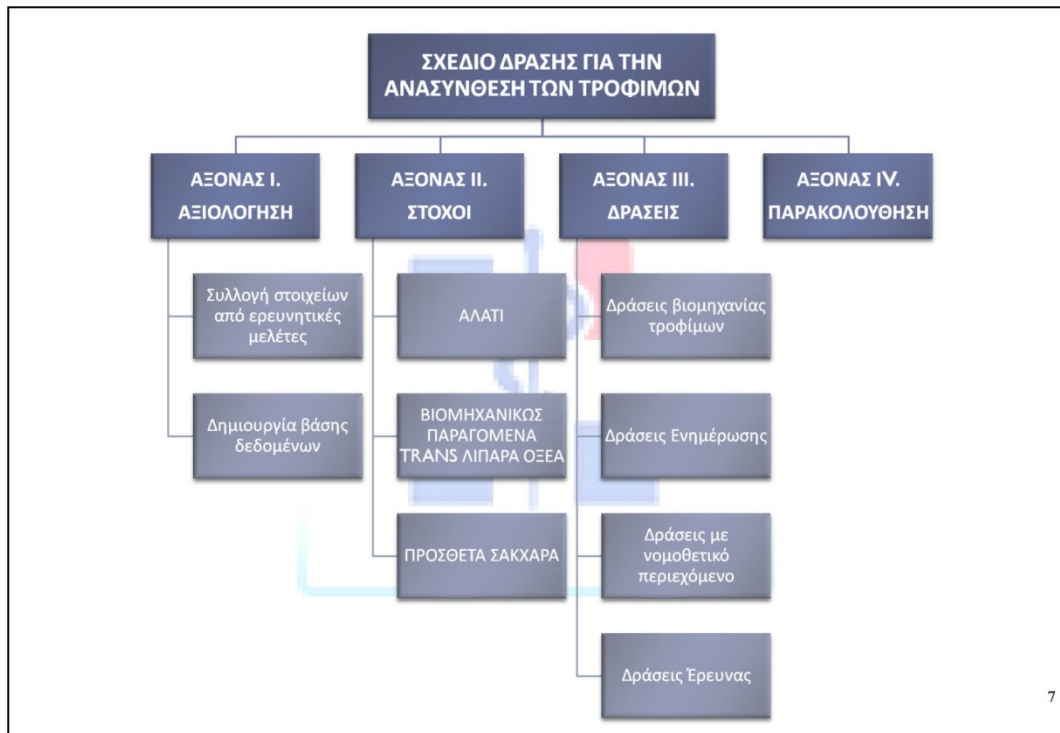
Στη κατάρτιση του σχετικού σχεδίου δράσης σημαντικότητας υπήρξε ο ρόλος του Συνδέσμου Ελληνικών Βιομηχανιών Τροφίμων (ΣΕΒΤ), που συμμετείχε ως μέλος της Ομάδας Εργασίας της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας ως εκπρόσωπος της Βιομηχανίας τροφίμων. Ο ΣΕΒΤ, ενεργεί ήδη προς τη κατεύθυνση συλλογής δεδομένων, με τη κατάρτιση και διανομή επεξεργασμένου ερωτηματολογίου, απευθυνόμενος προς τη Βιομηχανία Τροφίμων. Το ερωτηματολόγιο σκοπό έχει, τη *καταγραφή και αποτύπωση όλων των δράσεων που έχει πραγματοποιήσει η Ελληνική Βιομηχανία Τροφίμων τα τελευταία χρόνια (2010-σήμερα), στους τομείς της ανασύνθεσης (βελτίωσης της σύνθεσης) υπαρχόντων προϊόντων, στον τομέα μείωσης ή ελέγχου μερίδας και σε πιο υγιεινές επιλογές προϊόντων (νέα προϊόντα, προώθηση υγιεινών προϊόντων).*

Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την ανασύνθεση των προϊόντων διατροφής

[file:///C:/Users/bkom-121/Downloads/Action%20Plan%20Food%20Reformulation%20FINAL%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/bkom-121/Downloads/Action%20Plan%20Food%20Reformulation%20FINAL%20(3).pdf)

Αποφάσεις του Υπουργού Υγείας

- Α1β/ΓΠοικ68502/15-9-2016 – συγκρότηση Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής- σκοπός : διαμόρφωση **Σχεδίου Δράσης για την ανασύνθεση των προϊόντων διατροφής**
- Γ2/ΓΠοικ20930/17-3-2017 Απόφαση του Υπουργού Υγείας «Καθορισμός στρατηγικών στόχων και αξόνων παρέμβασης του Υπουργείου Υγείας, για τις Υπηρεσίες Υγείας της Χώρας, έτους 2017»
 - ο καθορισμός στρατηγικών στόχων και αξόνων παρέμβασης του Υπουργείου, κύριος άξονας : βελτίωση διατροφικών συνηθειών του πληθυσμού και έμφαση στη μεσογειακή διατροφή.
- Οκτώβριος - 2017, εκδόθηκε εγκύκλιος με την οποία το Υπουργείο Υγείας ζητούσε από τους εμπλεκόμενους φορείς να προβούν σε ενέργειες προς επίτευξη του Εθνικού Σχεδίου Δράσης
- Ιούνιος 2018 πρόσκληση ενημέρωσης : δράσεις στις οποίες έχουν προβεί ή σκοπεύουν να προβούν, σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στο Εθνικό Σχέδιο.
(εκπροσώποι : ΕΦΕΤ, ΓΧΚ, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Εθνικό Κέντρο Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ), Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας (ΕΣΔΥ), Δ/νση Δημόσιας Υγείας, Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας, ΣΕΒΤ)
- Το Σχέδιο Δράσης εγκρίθηκε από την Εθνική Επιτροπή Διατροφικής Πολιτικής κατά την 4 η Συνεδρίαση της (4-10-2017).
- Ολοκλήρωση Σχεδίου Δράσης τον Ιούνιο του 2018



πηγή: Υπ. Υγείας [file:///C:/Users/bkom-121/Downloads/Action%20Plan%20Food%20Reformulation%20FINAL%20\(3\).pdf](file:///C:/Users/bkom-121/Downloads/Action%20Plan%20Food%20Reformulation%20FINAL%20(3).pdf)

Μη ισορροπημένη διατροφή και έλλειψη σωματικής άσκησης μπορεί να επιφέρει αρνητικές επιδράσεις στην υγεία. Λιγότερη πρόσληψη ζάχαρης, λίπους και αλατιού με τη διατροφή συμβάλλουν στην αντιμετώπιση τους

Σύμφωνα με την εθνική στρατηγική για την ανασύσταση των τροφίμων, στη λογική της ανασύνθεσης περιλαμβάνονται έτοιμα για κατανάλωση προϊόντα, βιομηχανικά κατασκευασμένα προϊόντα, αποτελούμενα από ένα ή περισσότερα επιμέρους τρόφιμα, στα οποία χρησιμοποιούνται τα “κρίσιμα συστατικά” ζάχαρη ή/και λίπος ή/και αλάτι.

Βασική αρχή και στόχος της ανασύνθεσης των τροφίμων θα πρέπει να παραμένει σταθερή στις απαιτήσεις της ασφάλειας για κατανάλωση. Μείωση συστατικών, όπως το αλάτι, θα πρέπει να γίνεται με ιδιαίτερη προσοχή στη βάση οφέλους / κινδύνου (βλ. προϊόντα κρέατος), λαμβανομένου υπόψη του πολυλειτουργικού ρόλου του. Για αλλαγές στη συνθεση ενός προϊόντος θα πρέπει να γίνεται απόλυτα σαφές στο καταναλωτή το δυνητικό όφελος (επισήμανση). Με την ανασύνθεση ενός τροφίμου, δεν πρέπει να επηρεάζεται αρνητικά ούτε η γεύση ούτε η διατηρησιμότητα ή η ποιότητα των τροφίμων.

Οι ελληνικές επιχειρήσεις τροφίμων σε μεγάλο βαθμό αποτελούνται από μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις (ΜΜΕ). Γι' αυτές τις επιχειρήσεις- στις οι οποίες κατα το μεγαλύτερο μέρος μόνο λίγα προϊόντα φέρουν ικανοποιητικά έσοδα- και συγκριτικά με μεγάλες επιχειρήσεις τροφίμων (διεθνείς) δεν διαθέτουν δικές τους ερευνητικές δυνατότητες - η απαίτηση για ανασύνθεση προϊόντων για τον συγκεκριμένο σκοπό θεωρείται μια ανισοβαρής πρόκληση.

Η εφαρμογή ενός εθνικού σχεδίου ανασύστασης προϊόντων πρέπει να υποστηρίζεται , μέσω της ερευνητικών έργων, ιδίως σ'ότι αφορά τις ΜΜΕ . Μεγάλες πολυεθνικές επιχειρήσεις έχουν αναλάβει σχετικές δεσμεύσεις τις οποίες έχουν εκπληρώσει ήδη , σε ικανοποιητικό βαθμό.

Για ένα βιώσιμο τρόπο ζωής που προάγει την υγεία ή την καθιέρωση μιας κατάλληλης δίαιτας είναι απαραίτητη η εφαρμογή μιας ολιστικής προσέγγισης στη διατροφή .

Τα προτεινόμενα για εφαρμογή μέτρα πρέπει να ελέγχονται για τη σκοπιμότητα και την εφαρμόσιμότητά τους .

Η ανασύνθεση των τροφίμων δεν μπορεί να είναι αυτοσκοπός. Πρέπει να έχει νόημα από διαθρεπτική άποψη , να είναι τεχνολογικά εφικτή και να μπορεί να οδηγήσει σε αποδεκτά οργανοληπτικά αποτελέσματα

Από τη βιομηχανία τροφίμων, έχουν αναπτυχθεί αρκετά χρόνια τώρα και διατίθενται προϊόντα με μειωμένη περιεκτικότητα ζάχαρης, αλατιού, λίπους και θερμίδων, εκτός από τα παραδοσιακά προϊόντα. Έτσι συχνά παρέχεται η δυνατότητα ισορροπημένων επιλογών τροφίμων , που καλύπτουν ατομικές ανάγκες και προτιμήσεις διατροφής .

Μένει να δούμε , το εθνικό σχέδιο να υλοποιείται με συνέπεια αλλά και να εξυπηρετείται ο στόχος μιας συνεπούς ενημέρωσης για τα πεπραγμένα